

# Wiederbelebung (Reanimation)

## Maßnahmen

Wenn Person

- nicht ansprechbar und/oder
- trotz Überstrecken des Kopfes keine sichtbare Atmung/keine normale Atmung (Schnappatmung)

**dann sofortiger Beginn der Wiederbelebung**

### Schema für Wiederbelebung

- 30 Kompressionen des Brustkorbs
- Atemwege freimachen (Kopf überstrecken, Kinn anheben)
- 2 Beatmungen
- von Vorne beginnen

Ist ein AED (Automatisierter Externer Defibrillator) vorhanden, so soll dieser schnellstmöglich eingesetzt werden! Anweisungen zum Verhalten werden vom Gerät gegeben.

### weitere Hinweise

- Geschwindigkeit: mindestens 100 Kompressionen pro Minute
- Kompressionstiefe:
  - Erwachsene und Kinder 5 cm
  - Säuglinge 4 cm
- Brustkorb zwischen Kompressionen vollständig entlasten
- Unterbrechungen der Kompressionen so kurz wie möglich halten
- übermäßige Beatmung vermeiden
- Druckpunkt für Kompression ist die Mitte des Brustkorbs (zwischen den Brustwarzen)
- Über das Ende der Wiederbelebung entscheidet nur ein Arzt!

Eine Wiederbelebung darf nur unterbleiben wenn sichere Todeszeichen vorliegen, z.B:

- Totenstarre
- Leichenflecken
- Fäulniserscheinungen
- Verletzungen, die nicht mit dem Leben vereinbar sind

## Quellenangabe

- [Erste-Hilfe kompakt - Notfallstichwort Wiederbelebung](#), Empfehlungen des Bundesfeuerwehrarztes, Deutscher Feuerwehrverband

[Erste Hilfe](#)