

# Herzinfarkt (Myokardinfarkt)

## zu treffende Maßnahmen

- Rettungsdienst und Notarzt (nach-) alarmieren, explizit auf Herzinfarkt-Verdacht hinweisen
- Permanent Vitalfunktionen prüfen, nicht alleine lassen.
- körperliche Anstrengung (z.B. Umherlaufen) des Patienten vermeiden
- für Ruhe sorgen, ggf. von aufgeregten Angehörigen abschirmen
- Patient mit erhöhtem Oberkörper für ihn bequem auf den Boden setzen
- Enge Kleidung öffnen
- Für frische Luft sorgen (Fenster öffnen)
- Leidet der Patient bereits an Angina Pectoris, so soll er seine Medikamente selbstständig einnehmen

Bei Bewusstlosigkeit:

- in stabile Seitenlage bringen
- bei Atemstillstand direkt mit [Wiederbelebung](#) beginnen

## Allgemeine (Vorgehens-)Hinweise

### Symptome

Die Symptome können alleine oder in Verbindung miteinander auftreten.

- plötzliche, starke Schmerzen mit Engegefühl im Brustbereich; die in den linken Arm, Rücken und Schultern ausstrahlen können, bei Frauen auch in den Oberbauch
- Übelkeit
- Luftnot
- Schweißausbrüche
- innere Unruhe
- Erbrechen
- fahle Gesichtsfarbe
- Todesangst

## Quellenangabe

- [Erste-Hilfe kompakt - Notfallstichwort Herzinfarkt](#), Empfehlungen des Bundesfeuerwehrarztes, Deutscher Feuerwehrverband